

## IV CONGRESSO LIMPE DISMOV

Si è tenuto a Roma dal 24 al 26 maggio 2018 il IV Congresso Nazionale della Limpe Dismov che è l'Accademia per lo Studio della Malattia di Parkinson e i Disordini del Movimento e che nasce dalla fusione delle due maggiori Associazioni Scientifiche che in Italia raccolgono gli operatori sanitari interessati alla malattia di Parkinson e ai disturbi del movimento.

Da alcuni anni l'ARD partecipa attivamente a questo importante Congresso Medico con il proprio materiale informativo e, quest'anno, il Consiglio Direttivo ha deliberato l'istituzione del PREMIO ARD GIOVANI rivolto a medici o operatori al di sotto di 35 anni impegnati nel campo della ricerca sulle Distonie.

L'importo di ciascun premio è stato fissato nella somma di Euro 2.000,00

I contributi scientifici sono stati valutati da una commissione composta dal Presidente o suo delegato, di A.R.D. e dall'Accademia LIMPE DISMOV.

I vincitori sono stati premiati durante la Cerimonia di chiusura del Congresso e si impegneranno a fornire un sunto del proprio lavoro da pubblicare nel sito [www.distonia.it](http://www.distonia.it), nella pagina Facebook

A.R.D. e sulla rivista "Distonia Oggi" oltre che a partecipare al Convegno Annuale A.R.D. 2019 per presentare il proprio contributo scientifico.

Al primo anno di proposta di tale premio sono stati presentati 19 lavori sotto forma di posters, comunicazioni orali o video sulle distonie e già questo è un buon segno del fatto che la Ricerca non è ferma ed è anche sollecitata dalla nostra Associazione. L'altro punto di buon auspicio è stata la presenza di molti giovani neurologi, neurofisiologi e fisioterapisti che, guidati dai propri responsabili, si interessano a questa patologia ancora sconosciuta.

I vincitori sono stati la Dottoressa Andrenelli Fisiatra di Ancona con lo studio dal titolo : "Effetto della terapia con KinesioTaping sul dolore e la processazione somatosensoriale nella Distonia Cervicale".

Nella ricerca sono state evidenziate tecniche per individuare i punti e le modalità migliori per posizionare i Kinesio Taping in modo da decontrarre i muscoli interessati ed ottenere un miglioramento del dolore fino a 5 giorni dal posizionamento.

La Dottoressa Andrenelli proviene dalla scuola della Professoressa Morgante che ha fatto da tramite fra ARD e il Professor Cortelli Past President dell'Accademia Limpe.



Il secondo lavoro premiato è stato presentato dal Dottor Enrico Saibene fisioterapista del Don Gnocchi di Milano che ha solo 23 anni per il suo contributo scientifico dal titolo : “Efficacia di un trattamento combinato per la distonia cervicale mediante un nuovo approccio riabilitativo in associazione a tossina botulinica”.

Questo protocollo era già stato presentato al Convegno A R D che si è tenuto all' Humanitas di Rozzano il 3 febbraio scorso e che era stato presentato dalla Dottoressa Castagna, neurologa, e dalla sua equipe.

Si tratta di un percorso che parte dal supporto psicologico, all' "infiltrazione di botulino, alla fisioterapia occupazionale per aiutare i pazienti a "imparare " nuovamente quei gesti che il cervello pareva aver dimenticato.



L' esperienza di Roma è stata estremamente positiva.

Sia per aver incontrato vecchie conoscenze in ambito medico con cui si stanno riallacciando rapporti, sia per nuovi contatti che vanno ad arricchire il panorama dei centri per la cura delle Distonie in Italia.

I due giovani premiati ci hanno colpito per la passione messa nella presentazione del proprio lavoro e per l'attenzione al paziente.

In quanto Presidente sono stata onorata di aver avuto la possibilità di rappresentare l'Associazione in un evento così importante.

Ringrazio Maria Carla Tarocchi che mi accompagna e mi guida con la sua saggezza e conoscenza della nostra malattia.

Ringrazio anche Benedetta Trabucchi, segretaria, una delle forze nuove dell'Associazione che mette disposizione le proprie competenze.

Prossimo appuntamento con la Limpe a Catania nel 2019.

Grazie per l'attenzione.

Flavia Cogliati

Presidente A R D.

